

МЕНЮ

3 Февраля

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Апельсины)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,60	78,70
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	505		19,92	19,19	85,12	587,21

Обед (младшие)

Суп картофельный с вермишелью	250		2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты Здоровье	90		15,65	3,95	24,75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
	743	114,64	25,63	26,97	112,41	811,83

Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,6
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250		7,59	7,48	49,22	295,01
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,60	78,70
Батон нарезной	60		5,25	2,03	35,98	183,40
	550		23,25	21,97	98,73	701,71

Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Фрукты (Апельсины)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Суп картофельный с вермишелью	250		2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты Здоровье	100		12,50	8,04	6,46	189,58
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	853		31,32	31,93	129,73	918,80

Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (Апельсины)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты Здоровье	100		9,75	12,18	6,40	143,75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
итого	603	78,50	22,03	22,09	98,69	647,31

Директор школы

Зав. производством

